

6月の献立



令和2年

ひろにわ保育所

	献立 (未満児主食)	10時のおやつ	3時のおやつ	体を作る	調子を整える	熱や力になる
1日	豚肉の生姜風ソテー (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 豚肉 わかめ 味噌	キャベツ 人参 ピーマン もやし	みりん 醤油 片栗粉 油 一口ゼリー
月	味噌汁 一口ゼリー	お菓子	コーン蒸しパン		玉葱 生姜 ネギ コーン	蒸しパン粉 バター
2日	五目煮豆 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏肉 大豆 卵	蓮根 人参 牛蒡 干し椎茸 玉葱	じゃが芋 蒟蒻 醤油 砂糖 みりん 塩 油
火	かきたま汁 オレンジ	ゼリー	アーモンドビスケット	アーモンド	えのき 小松菜 オレンジ	片栗粉 小麦粉 バター アーモンド粉
3日	厚焼き卵 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏ミンチ 卵 味噌	玉葱 人参 コーン 干し椎茸 胡瓜	塩 砂糖 醤油 ゆかりふりかけ ヤクルト
水	ゆかり和え 味噌汁 ヤクルト	果物	お菓子		南瓜 ネギ	
4日	コーンシチュー (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 ツナ缶	玉葱 人参 しめじ クリームコーン	じゃが芋 小麦粉 バター コンソメ 塩
木	切干大根の胡麻和え オレンジ	チーズ	かりんとうどーナツ	ごま 卵	コーン 切干大根 胡瓜 オレンジ	こしょう 油 砂糖 醤油 黒糖蒸しパン粉
5日	グリルチキン (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏肉 ハム ベーコン	胡瓜 人参 キャベツ 玉葱 パセリ	カレー粉 みりん 塩 こしょう 醤油
金	スパサラダ コンソメスープ	お菓子	和風ひじきトースト	ひじき とろけるチーズ	ピーマン	オリーブ油 ガーリックパウダー スパゲティ麺
6日	野菜ラーメン	牛乳	お茶	牛乳 豚肉 ごま	玉葱 人参 もやし コーン キャベツ	ラーメン麺 醤油 中華だし 塩 こしょう
土	牛乳 バナナ	ゼリー	お菓子		ネギ バナナ	ごま油
8日	鶏のオレンジ焼き (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏肉 ハム 油揚げ	生姜 にんにく 胡瓜 人参 玉葱	醤油 マーメイド 春雨 マヨネーズ 塩
月	シルバーサラダ 味噌汁	果物	フルーツヨーグルト	味噌 ヨーグルト	ネギ バナナ みかん缶 パイン缶	じゃが芋
9日	魚のオランダ揚げ (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鯖 ごま 塩昆布 豆腐	キャベツ 胡瓜 人参 えのき 玉葱	片栗粉 油 酢 砂糖 醤油 酒 塩 じゃが芋
火	昆布和え すまし汁	チーズ	ジャーマンポテト	わかめ ベーコン 粉チーズ	ネギ	バター
10日	八宝菜 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 豚肉 豆腐 金時豆	キャベツ ピーマン 竹の子 人参	ごま油 中華だし 塩 こしょう 醤油 砂糖
水	金時豆の甘煮 ジョア	お菓子	お菓子		干し椎茸 玉葱 生姜 にんにく	片栗粉 油 ジョア
11日	茄子のミートグラタン (パン)	牛乳	牛乳	牛乳 合挽ミンチ 粉チーズ	茄子 人参 玉葱 しめじ トマト缶	マカロニ 塩 ケチャップ 油 コンソメ バター
木	野菜スープ オレンジ	ゼリー	切干おにぎり	しらす干し 油揚げ ごま	もやし パセリ オレンジ 切干大根	パン粉 じゃが芋 醤油 米 砂糖 みりん 酒
12日	魚の胡麻味噌煮 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鯖 味噌 ごま 練りごま	生姜 キャベツ 人参 胡瓜 えのき	砂糖 醤油 みりん ポッカレモン 麩 塩
金	さわやか漬け すまし汁	果物	菓子パン	かまぼこ	ネギ	菓子パン
13日	きつねうどん	牛乳	お茶	牛乳 稲荷揚げ 丸天	ネギ バナナ	うどん麺 塩 醤油 みりん
土	牛乳 バナナ	チーズ	お菓子	かまぼこ		
15日	麻婆豆腐 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 合挽ミンチ 赤味噌	玉葱 人参 干し椎茸 竹の子 ニラ	ごま油 中華だし 醤油 塩 砂糖 みりん
月	ハンサンスー プチトマト	お菓子	あべかわバナナ	豆腐 ハム 卵 きな粉	生姜 にんにく 胡瓜 ミニトマト	片栗粉 春雨 酢 油
16日	ポークビーンズ (パン)	牛乳	牛乳	牛乳 大豆 豚肉 生クリーム	玉葱 人参 ピーマン エリンギ	じゃが芋 コンソメ ケチャップ 塩 砂糖 油
火	キャベツとパインのサラダ オレンジ	ゼリー	ゆかりおにぎり		マッシュルーム トマト缶 キャベツ	こしょう マヨネーズ 米 ゆかりふりかけ
17日	インディアンマカロニ (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 合挽ミンチ 粉チーズ	玉葱 人参 ピーマン 胡瓜 ネギ	マカロニ じゃが芋 カレー粉 塩 こしょう 油
水	スティック胡瓜 わかめスープ 一口ゼリー	果物	お菓子	わかめ		コンソメ 醤油 一口ゼリー
18日	チキンカツ (ご飯)	牛乳	野菜ジュース	鶏ささ身 卵 ごま ベーコン	キャベツ 胡瓜 人参 パセリ	塩 小麦粉 パン粉 油 醤油 じゃが芋
木	即席漬け ポテトスープ	チーズ	ぱりぱりピザ	ウインナー とろけるチーズ	ピーマン トマト コーン	コンソメ 野菜ジュース 餃子の皮 ケチャップ
19日	食育の日 麦ごはん 魚の塩焼き	牛乳	牛乳	牛乳 鮭 ごま 油揚げ 味噌	牛蒡 人参 玉葱 キャベツ ネギ	米 麦 塩 ごま油 醤油 砂糖 みりん
金	金平ごぼう 味噌汁	お菓子	卵サンド	卵	胡瓜	食パン マヨネーズ
20日	スパゲティミートソース	牛乳	お茶	合挽ミンチ 粉チーズ	玉葱 人参 エリンギ しめじ	スパゲティ麺 バター コンソメ 塩 砂糖
土	飲むヨーグルト バナナ	ゼリー	お菓子	飲むヨーグルト	マッシュルーム トマト トマト缶	ケチャップ 油 ソース
22日	南瓜のそぼろ煮 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 合挽ミンチ かつお節	南瓜 玉葱 人参 干し椎茸 竹の子	糸蒟蒻 油 醤油 みりん 塩 砂糖 練り梅
月	梅和え 味噌汁	果物	ソーダブレッド	わかめ 卵 ヨーグルト	いんげん 胡瓜 ネギ レーズン	さつま芋 小麦粉 ホットケーキミックス
23日	魚のフライ (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鯖 卵 しらす干し ごま	キャベツ 小松菜 人参 玉葱 ネギ	塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ
火	胡麻和え 味噌汁	チーズ	あじさいゼリー	豆腐 わかめ 油揚げ 味噌	パイン缶 みかん缶 もも缶	ケチャップ 砂糖 醤油 ゼリーの素
24日	豆腐入りミートローフ (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 合挽ミンチ 豆腐 卵	玉葱 人参 コーン キャベツ トマト	パン粉 ケチャップ 塩 こしょう 砂糖
水	人参グラッセ トマトスープ	お菓子	お菓子	ベーコン	トマト缶 パセリ	レモン果汁 じゃが芋 コンソメ
25日	チキンカレー (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鶏肉 とろけるチーズ	玉葱 人参 南瓜 生姜 にんにく	じゃが芋 小麦粉 バター カレー粉 コンソメ
木	パインとひじきのサラダ ヨーグルト	ゼリー	冷やし芋ぜんざい	ひじき ヨーグルト 小豆	りんご 胡瓜 パイン缶	塩 醤油 ケチャップ ソース 酢 砂糖 油
26日	リクエストメニュー 煮魚 (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 鯖 油揚げ 豆腐 味噌	生姜 切干大根 人参 キャベツ	醤油 みりん 砂糖 酒 油 食パン
金	切干大根の煮物 味噌汁	果物	納豆トースト	納豆 とろけるチーズ	玉葱 ネギ	ピザソース マヨネーズ
27日	わかめうどん	牛乳	お茶	牛乳 わかめ かまぼこ 丸天	ネギ バナナ	うどん麺 塩 醤油 みりん
土	牛乳 バナナ	チーズ	お菓子			
29日	肉じゃが (ご飯)	牛乳	牛乳	牛乳 牛肉 卵	玉葱 人参 牛蒡 干し椎茸 えのき	じゃが芋 糸蒟蒻 油 塩 醤油 砂糖 みりん
月	かきたま汁 オレンジ	お菓子	カロチンケーキ		ネギ オレンジ	片栗粉 ホットケーキミックス バター
30日	竹輪のカレー揚げ (ご飯)	牛乳	お茶	竹輪 卵 粉チーズ ひじき	人参 いんげん 南瓜 玉葱 ネギ	小麦粉 カレー粉 油 醤油 みりん 砂糖
火	ひじきの炒り煮 味噌汁	ゼリー	アイスクリーム	天ぷら 油揚げ		アイスクリーム

※都合により献立、材料を変更することがございます。ご了承ください。

※3時のおやつは、手作りおやつです。

もうすぐ梅雨に入り、じめじめとした季節が始まりますね。この季節は、体調管理とともに食中毒予防にもしっかりと注意を払いましょう。

私たちが食中毒予防に努めながら、旬の食材を使って給食を作っていきたいと思えます。

安全面を考えて、6月～9月の間はお弁当の日がありません。

*今月のリクエストメニューはぱんだ組のリクエストです！！

給食室・・・福田、上川、稲葉

